.

Tervetuloa kevätkokousviikonloppuun!

Viikonlopun ohjelma on

**Lauantai 28.3.2015**

klo 12-13 Lounas

klo 13-14 Tervetuloa, puh.joht Hanna Nikupaavo

 Ohjelmaan tutustuminen

klo 14.30- Mitä liikkumattomuus aiheuttaa kehollemme

 fysioterapeutti Mari Leskinen

klo 15.15 Päiväkahvi

klo15.45- Käytännön vinkkejä liikkumattomuuteen,

 (rento asu) fysioterap. mari

klo 17.00 Terveisiä saksasta, Heidi ja Hanna

klo 17.30 Ryhmäkeskusteluja, painajaiset , hallusinaatiot tai asia josta haluat

 keskustella liittyen narkolepsiaan

klo 20.00 Päivällinen

**Sunnuntai 29.3.2015**

Aamupala

**klo 11.00 Sääntömääräinen Kevätkokous**

Hotelli Lakeus sijaitsee Seinäjoen keskustassa, 300 metriä rautatieasemalta.

ILMOITTAUTUMINEN 10.3.15 mennessä yhdistyksen sähköpostiin narkolepsia.yhdistys@kolumbus.fi tai puhelimeen 0400-585005

Kevät kokous viikonloppu on Narkoleptikolle ilmainen, omainen, läheinen 50e.

Maksu 24.03 mennessä tilille;

Ota mukaan rento/joustava asu, oman kehon huoltoon sekä iloista mieltä yhdessä oloon!