

## Kelan uusi narkolepsiakurssi 15–29-vuotiaille

Kela järjestää vuoden 2016 alusta lähtien narkolepsiaa sairastaville 15–29-vuotiaille nuorille ja nuorille aikuisille uudistettuja sopeutumisvalmennuskursseja. Vuonna 2016 järjestetään vielä myös lasten sopeutumisvalmennuskursseja.

Uudistetuille nuorten sopeutumisvalmennuskursseille osallistuu vain kuntoutusta tarvitseva nuori ilman omaista, sillä kurssin tavoitteena on auttaa kuntoutujaa selviytymään mahdollisimman itsenäisesti ja omatoimisesti päivittäisissä toiminnoissa. Tämän lisäksi kurssin tavoitteena on parantaa ja turvata kuntoutujan opiskelu-, työ- ja/tai toimintakykyä. Kurssien toteutuksessa painotetaan toiminnallisuutta sekä pienryhmätyöskentelyä.

Kurssit kestävät 10 vuorokautta ja kurssit toteutetaan kahdessa jaksossa. Kursseja järjestetään vuosittain kaksi ja kurssit pidetään Kyyhkylän Kuntoutuskeskuksessa Mikkelissä.

Kela on järjestänyt vuosina 2013–2016 narkolepsiaa sairastaville lapsille ja nuorille sopeutumisvalmennuskursseja Kyyhkylän Kuntoutuskeskuksessa. Nämä kurssit ovat olleet perhekursseja, joille kuntoutujan perhe on osallistunut koko kurssin ajaksi. Vuoden 2016 jälkeen Kela ei enää järjestä sopeutumisvalmennuskursseja narkolepsiaa sairastaville lapsille.

Voit tarkastella kurssien tarkempia sisältöjä [Kelan kuntoutuskurssihaun](#) kuvauksista ja hakea lisää alkavia kursseja hakusanoilla. Kuntoutuskurssihaku näyttää reaaliajassa vapaiden paikkojen määrän.

Pohdi onko sinulla tai asiakkaallasi tarvetta kuntoutukseen!

### Näin haet

- Kelan kuntoutusta haetaan lomakkeella KU 104 tai KU 132, jotka voi täyttää ja tulostaa Kelan verkkosivuilta <http://www.kela.fi/lomakkeet>
- Liitteeksi tarvitaan B-lääkärintlausunto tai vastaavat tiedot sisältävä lääketieteellinen selvitys, josta ilmenee sairaus, suositeltu kuntoutus ja sen tavoitteet.

### Saat lisätietoa kuntoutuksesta

- [www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku](http://www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku)
- Kelan asiakaspalvelu 020 692 205 Kuntoutus ma - pe klo 8 - 18
- Yhteistyökumppaneiden viranomaislinja 020 692 235 ma - pe klo 9 - 16