

# KYYHKYLÄN KUNTOUTUSKESKUS

MONIPUOLISIA JA LAADUKKAITA KUNTOUTUS-, LIIKUNTA JA HYVINVOINTIPALVELUJA SINULLE



## Narkolepsiaa sairastavien 15 – 29-vuotiaiden nuorten sopeutumisvalmennuskurssit 2017

<b>Kurssinnumero 63672</b>	<b>Jakso 1</b>	<b>Jakso 2</b>
<b>Kuntoutujan jaksot</b>	21.-25.8.2017	19.-23.3.2018
<b>Kurssinnumero 63673</b>		
<b>Kuntoutujan jaksot</b>	2.- 6.10.2017	7.-11.5.2018

### Kohderyhmä

Kurssit ovat kohdennettu narkolepsiaa sairastaville 15 – 29-vuotiaille nuorille, joille sairaudesta aiheutuu kuntoutuksen tarve. Edellytyksenä on, että opiskelu- ja toimintakykyä voidaan turvata tai parantaa suunnittelulla kuntoutuksella.

### Tavoite

Sopeutumisvalmennuskursseilla tuetaan yhdessä asetettujen konkreettisten tavoitteiden saavuttamisessa opiskelu- ja toimintakyvyn turvaamiseksi tai parantamiseksi. Osatavoitteina ovat sairaudesta saadun tiedon syventäminen, lapsen/nuoren auttaminen toimimaan ryhmässä tasavertaisesti muiden lasten/nuorten kanssa, hyvän kasvun ja kehityksen turvaaminen, arjessa ja koulussa selviämisen tukeminen sekä toimivan tukiverkoston luominen kotipaikkakunnalle. Kelan kuntoutuspalvelujen tunteminen ja hyödyntäminen lapsen ja nuoren kuntoutussuunnitelman mukaisesti, vanhempien tukeminen lapsen/nuoren kasvatukseen liittyvissä erityistilanteissa ja sisarusten tukeminen ymmärtämään narkolepsian vaikutusta kotona ja kaveripiirissä.

## Kurssin sisältö

Kurssiohjelma määräytyy osallistujien tarpeiden ja tavoitteiden mukaisesti. Suurin osa kurssin ohjelmasta tapahtuu ryhmissä. Kuntoutuksen tavoitteisiin pyritään käytännön harjoitteluiden, vuorovaikutusta edistävien keskusteluiden ja tekemisen avulla. Ryhmän tuella kannustetaan itsenäiseen työskentelyyn, arjesta selviämiseen sekä muutosprosessin vahvistamiseen.

## Kurssille hakeutuminen

Kurssille haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella KU132 (harkinnanvarainen kuntoutus) tai KU 104 (vaikeavammaisen kuntoutus). Liitteenä tulee olla alle vuoden vanha B-lääkärinlausunto tai vastaavat tiedot sisältävä muu lääketieteellinen selvitys.

## Lisätietoja

Osastonsihtööri puh. 044-7720 353

Sähköposti: [kuntoutus@kyyhkyla.fi](mailto:kuntoutus@kyyhkyla.fi)

