



Oletko kiinnostunut unennäöstä, unen erityishäiriöistä ja hyvinvoinnista?

Haemme 16-65 –vuotiaita narkolepsiapotilaita ja perusterveitä osallistujia unitutkimukseen!

Narkolepsiapotilaan unen erityishäiriöt ja niiden yhteys psyykkiseen kuormittuneisuuteen

tutkimushankkeen tavoitteena on ymmärtää miten unen erityisilmiöt, kuten muun muassa voimakas unennäkö, painajaiset, unissakävely, unihalvaukset tai uneen liittyvät hallusinaatiot, vaikuttavat hyvinvointiin, psyykkisen kuormittuneisuuteen, toimintakykyyn ja elämäntyytyväisyyteen sekä narkolepsiaa sairastavilla potilailla että terveillä verrokeilla.

Voit osallistua tutkimukseen, jos:

- sinulla on diagnosoitu narkolepsia tai olet perusterve
- olet 16-65 –vuotias
- puhut sujuvasti suomea

Tutkimukseen kuuluu nimettömänä verkossa täytettävä kysely sekä 7-14 vrk:n aikana täytettävä unipäiväkirja. Voit myös osallistua vain kyselyyn. Täältä löydät tietoa ja ohjeita tutkimukseen osallistumisesta sekä tutkijoiden yhteystiedot:

<https://sites.utu.fi/narko/>